

CORONAVÍRUS

ORIENTAÇÕES

## AVALIAÇÃO DE RISCO

O Centro Europeu de Prevenção e Controlo das Doenças (ECDC) considera que existe, neste momento, uma probabilidade moderada de importação de casos nos países da União Europeia/Espaço Económico Europeu (UE/EEE). A probabilidade de transmissão secundária na UE/EEE é baixa, desde que sejam cumpridas as práticas adequadas de prevenção e controlo de infeção.

## MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO

### COMO POSSO PROTEGER-ME?

A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda medidas de higiene, etiqueta respiratória e práticas de segurança alimentar para reduzir o risco de exposição e transmissão da doença:

- Evitar contacto próximo com doente/s com infeção respiratória;
- Lavar frequentemente as mãos, especialmente, após contato direto com pessoa/s doente/s;
- Adotar medidas de etiqueta respiratória: tapar o nariz e boca quando espirrar ou tossir (com lenço de papel ou com o braço, nunca com as mãos; deitar o lenço de papel ao lixo);
- Lavar as mãos sempre que se assoar, espirrar ou tossir.

# PROCEDIMENTOS A ADOTAR NA ESHM

## Medidas de higiene do ambiente escolar

- Lavar bem as mãos antes de tocar e ingerir alimentos.

→ Informa-se de que os alunos do Curso de Técnico Auxiliar de Saúde, voluntariamente, orientarão os alunos para efetuarem uma lavagem correta das mãos, antes de iniciar a refeição.

- Arejar as salas durante os intervalos.

→ Pede-se a todos os docentes que, uma vez terminada a sua aula, deixem uma janela aberta durante o intervalo.

# PROCEDIMENTOS A ADOTAR NA ESHM

## Medidas de isolamento e distanciamento social

- Adotar medidas de prevenção, em caso de suspeita
  - Se um elemento da comunidade escolar apresentar sintomas como febre, tosse ou dificuldade respiratória, será isolado numa sala, procedendo-se ao contacto com o Encarregado de Educação e com o SNS24.
- Caso algum elemento da comunidade escolar apresente sintomas suspeitos, não deve vir para a Escola , devendo procurar aconselhamento junto do SNS24, ligando para o 808 24 24 24.
- **NOTA:** De momento, são estes os procedimentos aconselhados e a implementar. No entanto, sempre que surjam novas orientações, esta informação será atualizada.