

Hora de Atendimento Semanal - Ano Letivo - 2024/2025

Diretores de Turma

Ano/Turma	PROFESSOR/DIRETOR DE TURMA	Hora de Atendimento	CONTACTO
7.º A	Luísa Pedroso	5ª feira – 11.15 – 12.05 h	500lpedroso@eshm.edu.pt
7.º B	Elisabete Gaifém	4ª feira – 09.10 – 10.00 h	340egaifem@eshm.edu.pt
7.º C	Silvana Meira	2ª feira – 15.55 – 16.45 h	420smeira@eshm.edu.pt
8.º A	Paula Marques	3ª feira – 08.15 – 09.05 h	400pmarques@eshm.edu.pt
8.º B	Cacilda Rodrigues	3ª feira – 15.55 – 16.45 h	300crodrigues@eshm.edu.pt
8.º C	Paula Gonçalves	5ª feira – 11.15 – 12.05 h	330pgoncalves@eshm.edu.pt
8º D	José Manuel Alvim	5ª feira – 09.10 – 10.00 h	300jalvim@eshm.edu.pt
8º E	Sofia Salgado	2ª feira – 10.15 – 11.05 h	330msalgado@eshm.edu.pt
9.º A	Ricardo Capitão	3ª feira – 09.10 – 10.00 h	400rcapitao@eshm.edu.pt
9.º B	Luísa Silva	5ª feira – 15.00 – 15.50 h	500lsilva@eshm.edu.pt
9º C	Eva Soares	2ª feira – 13.10 – 14.00 h	290esoares@eshm.edu.pt
9º D	Liliana Silva	2ª feira – 15.00 – 15.50 h	420lsilva@eshm.edu.pt
9º E	Carla Brandão	3ª feira – 14.00 – 14.50 h	520cbrandao@eshm.edu.pt
9º F	Helena Torres	3ª feira – 11.15 – 12.05 h	300mtorres@eshm.edu.pt
10.ºA	Isabel Moreira	6ª feira – 08.15 – 09.05 h	410imoreira@eshm.edu.pt
10.ºB	Elsa Dias	6ª feira – 15.00 – 15.50 h	500edias@eshm.edu.pt
10.ºC	Manuela Silva	2ª feira – 11.15 – 12.05 h	300msilva@eshm.edu.pt
10.ºD	Manuel José Morais	3ª feira – 09.10 – 10.00 h	510mmorais@eshm.edu.pt
10.ºE	Filomena Dias	3ª feira – 12.10 – 13.00 h	410mdias@eshm.edu.pt
10.ºF	Elsa Lopes	5ª feira – 14.00 – 14.50 h	500elopes@eshm.edu.pt
10.ºG	Mário Vieira	2ª feira – 11.15 – 12.05 h	400mlvieira@eshm.edu.pt
10.ºH	Cândido Gonçalves	2ª feira – 10.15 – 11.05 h	330agoncalves@eshm.edu.pt
10º I	Ivo Gonçalves	6ª feira – 15.00 – 15.50 h	620igoncalves@eshm.edu.pt
1.º TAS	Rosália Ferreira	5ª feira – 12.10 – 13.00 h	430mferreira@eshm.edu.pt
1.º CSDIG	Paula Sobral	5ª feira – 12.10 – 13.00 h	300psobral@eshm.edu.pt
1º TGPSI	Juliana Soutinho	2ª feira – 09.10 – 10.00 h	500jsoutinho@eshm.edu.pt

Ano/Turma	PROFESSOR/DIRETOR DE TURMA	Hora de Atendimento	CONTACTO
11.ºA	Amália Ferreira	4ª feira – 09.10 – 10.00 h	410mferreira@eshm.edu.pt
11.ºB	Fernanda Losa	3ª feira – 10.15 – 11.05 h	300fferreira@eshm.edu.pt
11.ºC	Cristina Azevedo	4ª feira – 08.15 – 09.05 h	510cazevedo@eshm.edu.pt
11.ºD	Susana Vila Chã	6ª feira – 15.55 - 16.45 h	510svilacha@eshm.edu.pt
11.ºE	Teresa Finisterra	4ª feira – 08.15 - 09.05 h	300tcristina@eshm.edu.pt
11.ºF	Paulo Dias	2ª feira – 08.15 – 09.05 h	420pdias@eshm.edu.pt
11.ºG	Dulcinea Silva	4ª feira – 09.10 – 10.00 h	500dsilva@eshm.edu.pt
11.ºH	Delfina Dantas	5ª feira – 10.15 – 11.05 h	500ddantas@eshm.edu.pt
11.ºI	Teresa Torres	2ª feira – 10.15 – 11.05 h	400mtorres@eshm.edu.pt
11.ºJ	Ivo Gonçalves	2ª feira – 13.10 – 14.00 h	620igoncalves@eshm.edu.pt
2.º TAP	Fátima Cardoso	4ª feira – 10.15 – 11.05 h	290fcardoso@eshm.edu.pt
2.º TAS	Anabela Paturro	3ª feira – 08.15 – 09.05 h	520apatorro@eshm.edu.pt
2.º TGEI	Rosa Barbosa	5ª feira – 10.15 – 11.05 h	300rbarbosa@eshm.edu.pt
2.º TIS	Ana Paula Azevedo	4ª feira – 12.10 – 13.00 h	550aazevedo@eshm.edu.pt
12.ºA	Carlos Durana	3ª feira – 15.00 – 15.50 h	550cdurana@eshm.edu.pt
12.ºB	Eduardo Abreu	4ª feira – 10.15 – 11.05 h	500eabreu@eshm.edu.pt
12.ºC	Graça Magalhães	3ª feira – 14.00 – 14:50 h	500gmagalhaes@eshm.edu.pt
12.ºD	Conceição Torres	3ª feira – 15.55 – 16:45 h	500ctorres@eshm.edu.pt
12.ºE	Susana Machado	5ª feira – 09.10 – 10.00 h	600smachado@eshm.edu.pt
12.ºF	João Zão	5ª feira – 11.15 – 12.05 h	430jzao@eshm.edu.pt
12.ºG	Teresa Rego	5ª feira – 08.15 – 09.05 h	430trego@eshm.edu.pt
12.ºH	Eduarda Veloso	6ª feira – 08.15 – 09.05 h	300mveloso@eshm.edu.pt
12.ºI	Paulo Soeiro	4ª feira – 11.15 – 12.05 h	400psoeiro@eshm.edu.pt
3.º TGPSI	Carla Fernandes	2ª feira – 15.00 – 15.50 h	430cfernandes@eshm.edu.pt
3.º TIGAS	Luís Ramos	2ª feira – 11.15 – 12.05 h	620lramos@eshm.edu.pt