



ATIVIDADES EM DESTAQUE

1.º Período

- A- Treinos e jogos das equipas participantes no Quadro Competitivo
- B- Dia Europeu do Desporto Escolar (6ªfeira-27 de setembro 2019)
- C- Corta-Mato Escolar 2018 (4ªfeira-11 de dezembro 2019)

2.º Período

- D- Treinos e jogos das equipas participantes no Quadro Competitivo
- E- Caminhada e visita ao Castro de S. Lourenço (3ªfeira- 24 de março de 2020)
- F- Xi JDECE 2019-2020
- G- Dia do Fato de Treino (6ªfeira. 27 de março de 2020)

3.º Período

- H- Treinos e jogos das equipas participantes no Quadro Competitivo
- I- Dia da Escola (6ªfeira-29 de maio 2020)

Vale a Pena Estudar e Fazer Desporto



1. Basquetebol (3 horas); 2002 a 2004 - Juvenis M

3ªfeiras; 16:50 às 17:40 horas
4ªfeiras; 15:55 às 16:45 horas e 16:50 às 17:40 horas
5ªfeiras; 14:00 às 14:50 horas. Esta hora é dada na 4ª
Professor Maurício Ribeiro~

2. Ténis de Mesa (3 horas) 2005 e 2006 – Iniciados M

2ªfeiras; 14:00 às 14:50 horas
4ªfeiras; 14:00 às 14:50 horas
6ªfeiras; 14:00 às 14:50 horas
Professor António Campos

3. Futsal (3 horas); (3 horas) 2002 a 2004 - juvenis F

2ªfeiras; 17:40 às 18:30 horas. Esta hora é dada na
4ªfeiras; 16:50 às 18:30 horas
Professor António Veloso

4. Voleibol (3 horas); 2005 e 2006 - Iniciados F

4ªfeiras; 15:00 às 15:50 horas
5ªfeiras; 17:40 às 18:30 horas
6ªfeiras; 16:50 às 17:40 horas
Professora Cláudia Pinho e também na:
5ªfeiras; 16:50 às 17:40 horas
6ªfeiras; 16:50 às 18:30 horas
Professor Francisco Esteves

5. Voleibol (5 horas); 2002 a 2004 - Juvenis F

3ªfeiras; 17:40 às 18:30 horas
4ªfeiras; 15:55 às 18:30 horas
6ªfeiras; 17:45 às 18:30 horas
Professora Cláudia Pinho

6. CANOAGEM (3 horas); 1998 a 2011 - Vários M/F

4ªfeiras; 14:00 às 16:45 horas (3)
Professor Paulo Salvador/Filipe Oliveira

7. Surf/Bodyboard (3 horas); 1998 a 2011- Vários M/F

4ªfeiras; 15:00 às 17:40 horas
Professor António Campos



ATIVIDADE INTERNA

1. O Ténis de Campo na Escola

4ªfeiras; 14:00 às 15:50 horas (2 horas)
Professor Maurício Ribeiro

2. Mexa-se, não fique parado pela sua saúde

4ªfeiras; 15:00 às 16:45 horas (2)
Professor: António Veloso

3. Apoio a alunos na disciplina de Educação Física ou que pretendam ingressar em Instituições Militares e Desportivas

4ªfeiras; 14:00 às 15:50 horas (2)
Professora Rosa Viveiros

4. A Dança na Escola

4ªfeiras; 14:00 às 15:50 horas (2)
Professora Graça Maria Mcdade

Inscrições

Junto dos professores responsáveis pelos grupos/equipas e professores de Educação Física

Vale a Pena Estudar e Fazer Desporto



Desporto Escolar

O Projeto do Clube de Desporto Escolar 2019-2020, como parte integrante do Projeto Educativo da Escola, terá presente os objetivos do Plano de Ação Estratégica, do Contrato de Autonomia e do Programa Nacional do Desporto Escolar 2017-2021

A. QUALIFICAR A OFERTA DESPORTIVA ESCOLAR: Flexibilizar a oferta desportiva, aproximando-a dos interesses dos alunos; Promover a especialização desportiva, combinando-a com a universalização do acesso; Promover a equidade e a igualdade de oportunidades na competição desportiva; Generalizar o acesso à prática de modalidades desportivas tecnicamente complexas, como é o caso das modalidades náuticas, entre outras; Organizar competições de âmbito nacional para as equipas e alunos participantes nas atividades de nível I; Garantir o acesso a competições ao longo de, pelo menos, 6 meses por ano letivo; Aumentar as oportunidades de formação e atualização de conhecimentos dos docentes do DE. **B.**

INCENTIVAR A PROCURA DO DESPORTO ESCOLAR: Reforçar a componente de atividade interna (Nível I); aumentar o acesso a alunos com NEE; Aumentar a taxa de feminização dos praticantes; aumentar a taxa de cobertura do DE no ensino básico e secundário; aumentar a participação em eventos internacionais desportivos escolares; aumentar o número de alunos com funções de apoio ao DE. **C.**

ARTICULAR A ATIVIDADE DESPORTIVA COM A ORGANIZAÇÃO ESCOLAR: Reforçar a articulação entre o Desporto Escolar e o desenvolvimento curricular; assegurar horários adequados à prática desportiva escolar; avaliar o impacto do DE no Projeto Educativo. **D. CONSOLIDAR A GESTÃO DO**

DESPORTO ESCOLAR: Reforçar os procedimentos de monitorização e auditoria; desenvolver nova plataforma de gestão do DE, no âmbito do ambiente Escola 360; aumentar a eficiência da comunicação interna e externa.

Objetivos Gerais do PEE

Promover o sucesso, a redução do abandono escolar e a diversidade da oferta formativa; promover atitudes e valores: Educação para a cidadania; fomentar a cooperação a nível de escola envolvendo a comunidade educativa; fomentar a articulação horizontal e vertical, a continuidade pedagógica e a sequência entre ciclos; promover uma cultura de autoavaliação da Escola



Desporto Escolar



PROFESSORES ENVOLVIDOS

ATIVIDADE INTERNA

Maurício Ribeiro
António Veloso
Rosa Viveiros
Graça Maria Mcdade

ATIVIDADE EXTERNA

António Campos
Cláudia Pinho/Francisco Esteves
António Veloso
Maurício Ribeiro
Paulo Salvador

COLABORAÇÃO

Câmara Municipal de Esposende

Associação de Estudantes
Comunidade Educativa

Coordenador
Domingos Carvalho

Vale a Pena Estudar e Fazer Desporto



HENRIQUE MEDINA
Educação Física



Desporto Escolar

Secundária Henrique Medina

DESPORTO ESCOLAR

2019-2020

