

## 401 882 - ESCOLA SECUNDÁRIA HENRIQUE MEDINA

---

### **Clube de Desporto Escolar 2019-2020/ Plano Anual de Atividades de Educação Física 2019-2020**

O Projeto do Clube de Desporto Escolar 2019-2020, como parte integrante do Projeto Educativo, terá presente os objetivos do Plano de Ação Estratégica, do Contrato de Autonomia e do Programa Nacional do Desporto Escolar 2017-2021.

#### **“IN Programa do Desporto Escolar 2017/2021”**

#### **5. PROGRAMA DO DESPORTO ESCOLAR 2017-2021**

##### **5.1. Visão**

Todos os alunos do sistema educativo praticam regularmente atividades físicas e desportivas.

##### **5.2. Missão**

Estimular a prática da atividade física e da formação desportiva como meio de promoção do sucesso dos alunos, de estilos de vida saudáveis, de valores e princípios associados a uma cidadania ativa.

##### **5.3. Valores**

A atividade desportiva desenvolvida ao nível do DE põe em jogo potencialidades físicas e psicológicas, que contribuem para o desenvolvimento global dos jovens, sendo um espaço privilegiado para fomentar hábitos saudáveis, competências sociais e valores morais, de entre os quais se destacam:

- i. Responsabilidade;
- ii. Espírito de equipa;
- iii. Disciplina;
- iv. Tolerância;
- v. Perseverança;
- vi. Humanismo;
- vii. Verdade;
- viii. Respeito;
- ix. Solidariedade;
- x. Dedicção;
- xi. Coragem.

#### **6. Vetores estratégicos e objetivos**

De modo a concretizar a Visão e cumprir a Missão do Programa do Desporto Escolar, no período compreendido entre 2017 e 2021, o Programa concentrar-se-á em vetores estratégicos que reúnem um conjunto de objetivos, projetos e ações.

#### **A - QUALIFICAR A OFERTA DESPORTIVA ESCOLAR**

Flexibilizar a oferta desportiva, aproximando-a dos interesses dos alunos;

Promover a especialização desportiva, combinando-a com a universalização do acesso;

Promover a equidade e a igualdade de oportunidades na competição desportiva;

Generalizar o acesso à prática de modalidades desportivas tecnicamente complexas, como é o caso das modalidades náuticas, entre outras;

## 401 882 - ESCOLA SECUNDÁRIA HENRIQUE MEDINA

---

Organizar competições de âmbito nacional para as equipas e alunos participantes nas atividades de nível I;

Garantir o acesso a competições ao longo de, pelo menos, 6 meses por ano letivo;

Aumentar as oportunidades de formação e atualização de conhecimentos dos docentes do DE.

**B - INCENTIVAR A PROCURA DO DESPORTO ESCOLAR** ☑ Reforçar a componente de atividade interna (Nível I);

Aumentar o acesso a alunos com NEE;

Aumentar a taxa de feminização dos praticantes;

Aumentar a taxa de cobertura do DE no ensino básico e secundário;

Aumentar a participação em eventos internacionais desportivos escolares;

Aumentar o número de alunos com funções de apoio ao DE.

**C - ARTICULAR A ATIVIDADE DESPORTIVA COM A ORGANIZAÇÃO ESCOLAR**

Reforçar a articulação entre o Desporto Escolar e o desenvolvimento curricular;

Assegurar horários adequados à prática desportiva escolar;

Avaliar o impacto do DE no Projeto Educativo.

**D - CONSOLIDAR A GESTÃO DO DESPORTO ESCOLAR** ☑ Reforçar os procedimentos de monitorização e auditoria;

Desenvolver nova plataforma de gestão do DE, no âmbito do ambiente Escola 360;

Aumentar a eficiência da comunicação interna e externa.

### **Objetivos Gerais do PEE**

Promover o sucesso, a redução do abandono escolar e a diversidade da oferta formativa

Promover atitudes e valores: Educação para a cidadania

Fomentar a cooperação a nível de escola envolvendo a comunidade educativa

Fomentar a articulação horizontal e vertical, a continuidade pedagógica e a sequência entre ciclos

Promover uma cultura de autoavaliação da Escola

## **CLUBE DE DESPORTO ESCOLAR OFERTA DESPORTIVA 2019-2020**

### **Atividade Interna**

A realizar na Escola ao longo do ano letivo

**A1.** O Ténis de Campo na escola – 4.ªfeiras – 14:00 às 15:50. Professor Maurício Ribeiro;

**A2.** “Mexa-se”, não fique parado pela sua saúde– 4.ªfeiras – 15:00 às 16:45. Professor António Veloso;

**A3.** Apoio a alunos em Educação Física – 4.ªfeiras – 14:00 às 15:50. Professora Rosa Viveiros;

**A4.** A dança na Escola – 4.ªfeiras – 14:00 às 15:50. Professora Graça McDade;

401 882 - ESCOLA SECUNDÁRIA HENRIQUE MEDINA

---

## Atividade Externa

### Treinos e jogos com outras Escolas

**A5.** Equipa de juvenis masculinos de **Basquetebol**, (treinos às **3.ª** - 16:50 às 17:40, **4.ª** – 15:55 às 16:45 e **16:50 às 17:40**) e **5.ª** – 14:00 às 14:50 (Esta hora é dada na 4.ª por conveniência dos alunos) (jogos ao sábado). Professor Maurício Ribeiro;

**A6.** Equipa de iniciados femininos de **Voleibol**, (treinos às **4.ª** – 15:00 às 15:50; **5.ª** – 17:40 às 18:30 e **6.ª** – 16:50 às 17:40 horas); (jogos ao sábado). Professora Cláudia Pinho e também nas **5.ª** – 16:50 às 17:40 e **6.ª** – 16:50 às 18:30 horas), professor Francisco Esteves.

**A7.** Equipa de juvenis femininos de **Voleibol**, (treinos às **3.ª** – 17:40 às 18:30; **4.ª** – 15:55 às 18:30 e **6.ª** – 17:45 às 18:30; Professora Cláudia Pinho;

**A8.** Equipa de vários e misto de **Canoagem**, (treinos às **4.ª** – 14:00 às 16:45; Professor Paulo Salvador;

**A9.** Equipa de juvenis masculinos de **Ténis de mesa**, (treinos às **2.ª** – 14:00 às 14:50, **4.ª** – 14:00 às 14:50 e **6.ª** – 14:00 às 14:50; (jogos ao sábado). Professor António Campos;

**A10.** Equipa de juvenis femininos de **Futsal** (treinos às **4.ª** – 16:50 às 18:30 e **6.ª** – 16:50 às 17:40 horas); (torneios ao sábado). Professor António Veloso;

**A11.** Grupo/equipa vários e misto **Surf/Bodyboard**, (treinos às **4.ª** – 15:00 às 17:40 horas); (torneios às 4.ª). Professor António Campos;

## Atividades Ocasionais

A realizar ao longo do ano 2019-2020

**A12.** Curso de juizes/árbitros de voleibol, basquetebol, ténis de mesa e badminton – **4.ª** (tarde) – 20 e 27 de novembro e ao longo de todo o ano

**A13** – **Dia Europeu do Desporto Escolar** **6.ª** (dia) – **27 de setembro** – (alunos do 7.º, 8.º, 9.º, 10.º, 11.º e 12.º ano inscritos na atividade);

**A14** – **Corta-mato Escolar 2019**; **4.ª** (manhã) – **11 de dezembro** - (alunos do 7.º, 8.º, 9.º, 10.º, 11.º e 12.º ano inscritos na atividade);

**A15** - **Xi JDECE – Corrida de Estrada** – Marginal de Esposende – **6.ª** (manhã) – **24 de janeiro 2020**; 06 alunos de cada escalão;

**A16** - **Corta Mato Distrital** – Guimarães – **5.ª**; **30 de janeiro de 2020**

---

401 882 - ESCOLA SECUNDÁRIA HENRIQUE MEDINA

---

**A17 - Basquetebol 3x3** – Braga – 4.ª; –12 de fevereiro de 2020;

**A18** - Xi JDECE – andebol de 5x5 – 2.ª (todo o dia) - **(23 de março 2020)**; 20 alunos selecionados no escalão de iniciados (2005 e 2006; no Agrupamento de Escolas António Correia de Oliveira

**A19** - Caminhada e Visita ao Castro de S. Lourenço – 3.ª (todo o dia) – **24 de março de 2020** – alunos dos 7.ºanos;

**A20** - Xi JDECE – voleibol de 4x4 – 4.ª (tarde) – **(25 de março 2020)**; 24 alunos selecionados no 10ºano no escalão de juvenis (2002 a 2004)

**A21** - Xi JDECE – basquetebol de 3x3 – 5.ª (todo o dia) – **(26 de março 2020)**; 10 alunos selecionados no escalão de Infantis B (2007 e 2008);

**A22** - Xi JDECE – badminton – 2.ª (todo o dia) – **(27 de março 2020)**; 6 alunos por escalão (3 do género feminino e 3 do masculino).

**A23** - Dia do Fato de Treino – 6.ª (todo o dia) – **27 de março 2020**; Comunidade educativa;

**A24** - Dia da Escola – multiatividades- 6.ª (todo o dia) – **29 de maio de 2020**. Comunidade educativa;

**A25** - Projeto MEXA-SE – Caminhadas e atividades temáticas – A realizar aos sábados (manhã ou todo o dia). Comunidade Educativa.

O coordenador  
Domingos Carvalho