

Exercício de sensibilização para o risco sísmico 5 de novembro de 2024, às 11h05

A Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC) promove anualmente o exercício público de âmbito nacional de sensibilização para o risco sísmico A TERRA TREME, medida prevista na Estratégia Nacional para a Proteção Civil Preventiva, aprovada pela resolução do conselho de Ministros nº 160/2017, de 30 de outubro.

Esta iniciativa, pretende chamar a atenção para o risco sísmico e para a importância de comportamentos simples que os cidadãos devem adotar em caso de sismo e que podem salvar vidas.

Este exercício tem a duração de apenas 1 minuto, durante o qual os participantes são convidados a executar os 3 gestos que salvam: **Baixar, Proteger e Aguardar**.

Este Exercício é um ato de cidadania. Um compromisso cívico que exige a todos um empenhamento ativo na prossecução da sua própria proteção e segurança e a todos os que nos rodeiam. Deste modo, consideramos estratégico que toda a comunidade escolar colabore no processo de incremento do seu grau de prontidão e reação a Sismos e/ou Tsunamis.

A participação pode revestir múltiplas formas, nomeadamente:

- O treino icónico dos “3 gestos que salvam” – **BAIXAR, PROTEGER** e **AGUARDAR**.
- A inscrição individual e/ou da instituição / Organização / Entidade no sítio digital www.aterratreme.pt;
- A resposta e a promoção da resposta a um inquérito que visa apurar o grau de perceção ao risco sísmico entre os respondentes em www.aterratreme.pt/inquerito.

Todos podem e devem participar: individualmente ou em grupo, em qualquer local onde se encontrem, executando os 3 gestos que salvam – **BAIXAR, PROTEGER** e **AGUARDAR**.

Para saber mais, consulte: A Terra Treme – <http://www.aterratreme.pt/>, sítio onde se encontram alojados recursos que podem ser explorados /trabalhados.

TODOS SOMOS PROTEÇÃO CIVIL!

