

## PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Código: 26/2págs.

Prova Escrita de Educação Física

Fase: 1ª e 2ª

Ano de Escolaridade: 9º

Duração da prova: 45 minutos

Ano letivo: 2018/2019

### 1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

**Regulamentos desportivos de quatro modalidades coletivas:**

Andebol;

Voleibol;

Basquetebol;

Futebol.

**Regulamentos desportivos de duas modalidades individuais:**

Ginástica (descrição técnica de elementos gímnicos, mencionados na tabela - características e estrutura);

Atletismo.

### 2. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA

<ul style="list-style-type: none"><li>• Conhecer e identificar as principais regras de cada uma das quatro modalidades desportivas (Andebol, Basquetebol, Futebol e Voleibol).</li></ul>	10 questões
<ul style="list-style-type: none"><li>• Identificar os diferentes elementos gímnicos (solo - rolamento à frente, rolamento à retaguarda, roda, apoio facial invertido, ponte e avião).</li></ul>	4 questões
<ul style="list-style-type: none"><li>• Conhecer e identificar as provas (salto em altura, salto em comprimento e o lançamento do peso), bem como o regulamento específico de cada uma delas.</li></ul>	4 questões

## PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Código: 26/2págs.

Prova Escrita de Educação Física

Fase: 1ª e 2ª

Ano de Escolaridade: 9º

Duração da prova: 45 minutos

Ano letivo: 2018/2019

### 3. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

- **Domínio dos conceitos relativos aos seguintes conteúdos programáticos:**

Regulamentos das modalidades desportivas: Andebol, Basquetebol, Futebol e Voleibol.

Conhecimento de provas de atletismo e seu regulamento: Salto em altura; - Salto em comprimento; - Lançamento de peso.

Conhecimento dos elementos gímnicos abordados na ginástica (Ginástica: Rolamento à frente, rolamento à retaguarda, roda e apoio facial invertido).

- **Clareza e objetividade**

### 4. MATERIAL QUE PODE SER USADO NA PROVA

O aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pela Escola (modelo oficial).

Não é permitido o uso de corretor.

### 5. DURAÇÃO

Duração da Prova 45 minutos.