

Hora de Atendimento Semanal - Ano Letivo - 2025/2026

Diretores de Turma

Ano/Turma	PROFESSOR/DIRETOR DE TURMA	Hora de Atendimento	CONTACTO
7.º A	Ricardo Capitão	6ª feira – 14.00 – 14.50 h	400rcapitao@eshm.edu.pt
7.º B	Sérgio Cabral	6ª feira – 13.10 – 14.00 h	290scabral@eshm.edu.pt
8.º A	Luísa Pedroso	6ª feira – 15.00 – 15.50 h	500lpedroso@eshm.edu.pt
8.º B	Elisabete Gaifém	3ª feira – 14.00 – 14.50 h	340egaifem@eshm.edu.pt
8.º C	Albertina Torres	5ª feira – 13.10 – 14.00 h	510atorres@eshm.edu.pt
9.º A	Paula Marques	5ª feira – 08.15 – 09.05 h	400pmarques@eshm.edu.pt
9.º B	Luísa Silva	6ª feira – 15.00 – 15.50 h	500lsilva@eshm.edu.pt
9º C	Paula Gonçalves	4ª feira – 12.10 – 13.00 h	330pgoncalves@eshm.edu.pt
9º D	Silvana Meira	6ª feira – 15.55 – 16.45 h	420smeira@eshm.edu.pt
9º E	Susana Vila Chã	2ª feira – 13.10 - 14.00 h	510svilacha@eshm.edu.pt
10.ºA	Rosa Monteiro	2ª feira – 10.15 – 11.05 h	510rmonteiro@eshm.edu.pt
10.ºB	Amália Ferreira	3ª feira – 15.00 – 15.50 h	410mferreira@eshm.edu.pt
10.ºC	Bruno Sousa	2ª feira – 14.00 – 14.50 h	620bsousa@eshm.edu.pt
10.ºD	Rita Silva	2ª feira – 09.10 – 10.00 h	300rsilva@eshm.edu.pt
10.ºE	Alice Costa	5ª feira – 11.15 – 12.05 h	400mcosta@eshm.edupt
10.ºF	Maria Manuela Galvão	6ª feira –10.15 – 11.05 h	410mgalvao@eshm.edu.pt
10.ºG	Marco Silva	6ª feira –10.15 – 11.05 h	620msilva@eshm.edu.pt
10.ºH	Elsa Lopes	5ª feira – 11.15 – 12.05 h	500elopes@eshm.edu.pt
10º I	Ricardo Sampaio	4ª feira –09.05 – 10.00 h	620rsampaio@eshm.edu.pt
1.º ISAS	Helena Torres	6ª feira –11.15 – 12.05 h	300mtorres@eshm.edu.pt
1.º CMRPP	Hugo Afonso	3ª feira – 08.15 – 09:05 h	600hafonso@eshm.edu.pt
1.º TGEI	António Torres	4ª feira – 16.50 – 17.40 h	510antorres@eshm.edu.pt

Ano/Turma	PROFESSOR/DIRETOR DE TURMA	Hora de Atendimento	CONTACTO
11.ºA	Eduarda Veloso	2ª feira – 08.15 – 09.05 h	300mveloso@eshm.edu.pt
11.ºB	Paula Sobral	4ª feira – 10.15 – 11.05 h	300psobral@eshm.edu.pt
11.ºC	Manuela Silva	4ª feira – 11.15 – 12.05 h	300msilva@eshm.edu.pt
11.ºD	Cláudia Zão	2ª feira – 11.15 – 12.05 h	510czao@eshm.edu.pt
11.ºE	Lara Silva	5ª feira – 12.10 – 13.00 h	410lsilva@eshm.edu.pt
11.ºF	Manuela Silva	6ª feira – 09.10 – 10.00 h	300msilva@eshm.edu.pt
11.ºG	Conceição Saleiro	5ª feira – 15.00 – 15.50 h	420csaleiro@eshm.edu.pt
11.ºH	Cândido Gonçalves	3ª feira – 09.10 – 10.00 h	330agoncalves@eshm.edu.pt
11.ºI	Sofia Fernandes	5ª feira – 14.00 – 14.50 h	410sfernandes@eshm.edu.pt
2.º TAS	Liliana Silva	3ª feira – 11.15 – 12.05 h	420lsilva@eshm.edu.pt
2.º CSDIG	Gabriela Dias	5ª feira – 15.55 – 16.45 h	430gdias@eshm.edu.pt
2.º TGPSI	Juvenal Amorim	5ª feira – 15.55 – 16.45 h	550jamorim@eshm.edu.pt
12.ºA	Manuel José Morais	5ª feira – 09.10 – 10.00 h	510mmorais@eshm.edu.pt
12.ºB	José Alberto Matias	6ª feira – 13.10 – 14.00 h	550jmatias@eshm.edu.pt
12.ºC	Carolina Torres	4ª feira – 11.15 – 12.05 h	410ctorres@eshm.edu.pt
12.ºD	Graça Magalhães	3ª feira – 08.15 – 09.05 h	500gmagalhaes@eshm.edu.pt
12.ºE	Paulo Barbosa	5ª feira – 14.00 – 14.50 h	600pbarbosa@eshm.edu.pt
12.ºF	Dulcinea Silva	6ª feira – 08.15 – 09.05 h	500dsilva@eshm.edu.pt
12.ºG	João Zão	2ª feira – 15.00 – 15.50 h	430jzao@eshm.edu.pt
12.ºH	Paulo Soeiro	5ª feira – 10.15 – 11.05 h	400psoeiro@eshm.edu.pt
12.º I	Carla Fernandes	4ª feira – 14.00 – 14.50 h	430cfernandes@eshm.edu.pt
12.º J	Mário Vieira	3ª feira – 10.15 – 11.05 h	400mlvieira@eshm.edu.pt
3.º TAP	Fátima Cardoso	5ª feira – 15.00 – 15.50 h	290fcardoso@eshm.edu.pt
3.º TAS	Sofia Salgado	3ª feira – 15.00 – 15.50 h	330msalgado@eshm.edu.pt
3.º TGEI	Fátima Martins	2ª feira – 12.10 – 13.00 h	500fmartins@eshm.edu.pt
3.º TIS	Ana Paula Azevedo	6ª feira – 11.15 – 12.05 h	550aazevedo@eshm.edu.pt